

CHAMBRES D'HÔTES & LOCATIONS

Biot 06410 – Sophia Antipolis – Valbonne

Alternatives à l'hôtellerie classique – Mai 2026

Sélection de chambres d'hôtes, B&B et présentation du marché des locations courte durée (Airbnb, Aritel, Vrbo) autour de Biot et du technopôle de Sophia Antipolis. Ces alternatives à l'hôtellerie classique offrent généralement un meilleur rapport qualité-prix pour les séjours de plusieurs nuits et un accueil plus personnalisé.

PARTIE 1 — Chambres d'hôtes & Bed & Breakfast

Biot et environs immédiats

Établissement	Téléphone	Adresse	Note Google	Tarif / nuit
Mas de Saint-Julien Chambre d'hôtes ★★★★★	+33 4 93 65 19 11	273 Chemin de Roquefort, 06410 Biot	5,0 / 5 (8 avis)	120 – 180 €
Villa L'Escandihado Chambres & bungalows	+33 4 93 65 02 72	403 Chemin de la Gorgue, 06410 Biot	5,0 / 5 (3 avis)	90 – 140 €
Chez Édouard Chambres d'Hôtes Chambre d'hôtes	+33 6 08 80 65 08	73 Chemin de la Romaine, 06410 Biot	5,0 / 5 (2 avis)	85 – 130 €
La Maison du Mitan Maison d'hôtes	Via plateformes en ligne	6 Rue du Mitan, 06410 Biot	Non noté	100 – 150 €
Biotblues Hébergement de charme	+33 6 48 29 50 46	484 Chemin du Grand Bois, 06410 Biot	Non noté	90 – 140 €

Valbonne

Établissement	Téléphone	Adresse	Note Google	Tarif / nuit
Demeure d'Hôtes du Rocher Demeure d'hôtes + restaurant	+33 4 92 28 17 45	2 Rue du Pontis, 06560 Valbonne	4,5 / 5 (32 avis)	130 – 200 €

Antibes (proche Biot)

Établissement	Téléphone	Adresse	Note Google	Tarif / nuit
Bastide des Eucalyptus B&B + cottage	+33 4 93 74 99 46	373 Bd des Groules, 06600 Antibes (limite Biot)	4,6 / 5 (112 avis)	95 – 160 €

Mougins (proche Sophia Antipolis)

Établissement	Téléphone	Adresse	Note Google	Tarif / nuit
Villa SoHa Bed & Breakfast B&B haut de gamme	+33 6 61 16 34 86	737 Chemin du Santon, 06250 Mougins	4,9 / 5 (64 avis)	140 – 220 €
Chambres d'Hôtes Le Moment Pour Soi B&B nature & bien-être	+33 6 69 07 14 14	476 Chemin des Argelas, 06250 Mougins	4,8 / 5 (50 avis)	130 – 200 €

Caractéristiques détaillées des chambres d'hôtes

Biot

Établissement	Caractéristiques
Mas de Saint-Julien	<i>Mas provençal de charme, piscine, jardin paysager, accueil chaleureux, cuisine maison.</i>
Villa L'Escandihado	<i>Bungalows et chambres, piscine bio sans chlore, petit-déjeuner copieux. Idéal Marineland.</i>
Chez Édouard Chambres d'Hôtes	<i>Décoration soignée, accueil personnalisé. À 10 min à pied de Marineland.</i>
La Maison du Mitan	<i>Au cœur du village médiéval de Biot, à pied des restaurants et galeries d'art.</i>
Biotblues	<i>Cadre nature, accès rapide à Sophia Antipolis et au littoral.</i>

Valbonne, Antibes & Mougins

Établissement	Caractéristiques
Demeure d'Hôtes du Rocher	<i>Maison de caractère au village de Valbonne, restaurant gastronomique sur place.</i>
Bastide des Eucalyptus	<i>Grande bastide, jardin, cottage indépendant. À 10-15 min à pied de la plage.</i>
Villa SoHa Bed & Breakfast	<i>Vue panoramique sur Mougins, piscine, accueil multilingue. ~15 min de Sophia.</i>
Chambres d'Hôtes Le Moment Pour Soi	<i>Calme, piscine, pool house équipé, ambiance retraite. ~15 min de Sophia.</i>

PARTIE 2 — Locations courte durée (Airbnb / Abritel / Vrbo)

Les plateformes de locations entre particuliers proposent une offre très étoffée sur la zone Biot - Sophia Antipolis : plus de 400 biens recensés sur Airbnb seul. Les prix varient fortement selon la saison, le type de bien et la localisation. Le tableau ci-dessous présente les fourchettes constatées sur le marché.

Fourchettes tarifaires par type de bien

Type de bien	Surface	Capacité	Basse saison	Haute saison	€/nuit
Studio / T1	20 – 35 m ²	1 – 2 pers.	45 – 70 € €	80 – 120 € €	€
T2 (1 chambre)	35 – 55 m ²	2 – 3 pers.	70 – 110 € €	120 – 180 € €	€
T3 (2 chambres)	55 – 80 m ²	4 – 5 pers.	100 – 150 € €	180 – 280 € €	€
Maison / Villa	80 – 150 m ²	4 – 8 pers.	150 – 280 € €	300 – 600 € €	€
Villa avec piscine	150 m ² et +	6 – 12 pers.	350 – 600 € €	700 – 1 500 €+ €	€

Basse saison : octobre à mars (hors vacances scolaires). Haute saison : juillet-août, Festival de Cannes (mai), Grand Prix de Monaco (mai).

Profil de voyageur recommandé selon le bien

Type de bien	Profil recommandé / Usage
Studio / T1	Voyageurs solo, missions courtes Sophia Antipolis
T2 (1 chambre)	Couples, déplacements professionnels prolongés
T3 (2 chambres)	Familles, petits groupes, séjours hebdomadaires
Maison / Villa	Familles, séjours vacances, événements
Villa avec piscine	Groupes, séjours haut de gamme, événements privés

PARTIE 3 — Comparatif des plateformes de réservation

Vue d'ensemble des principaux canaux de réservation pour ce type d'hébergement.

Plateforme	Type d'offre	Commission / Frais	Points forts
Airbnb	Locations entre particuliers, expériences	~14 % voyageur	Choix le plus large, photos de qualité
Booking.com	Hôtels, B&B, appartements, villas	Inclus dans le prix	Annulation gratuite fréquente, programme Genius
Abritel / Vrbo	Maisons et villas (orienté famille)	~10 % voyageur	Spécialisé biens entiers, idéal familles
Gîtes de France	Gîtes et chambres d'hôtes labellisés	Inclus	Qualité contrôlée, label authenticité
Chambres-Hotes.fr	Chambres d'hôtes indépendantes	Inclus	Contact direct possible avec l'hôte

Plateforme	Type d'offre	Commission / Frais	Points forts
Réservation directe	Site / téléphone de l'hôte	0 %	Meilleurs tarifs et flexibilité, contact humain

PARTIE 4 — Conseils pratiques

Quand choisir une chambre d'hôtes plutôt qu'un Airbnb ?

- Séjour court (1-3 nuits) avec petit-déjeuner inclus et accueil personnalisé.
- Recherche d'authenticité, de conseils locaux et d'échange avec les hôtes.
- Voyage en couple ou solo, sans besoin de cuisine équipée.

Quand choisir un Airbnb / location courte durée ?

- Séjours longs (5 nuits et plus) : tarif unitaire plus avantageux.
- Famille ou groupe : maisons et villas offrent un meilleur rapport coût/personne.
- Besoin d'autonomie : cuisine équipée, machine à laver, espace de travail.
- Missions professionnelles prolongées : bail mobilité possible (1 à 10 mois, sans dépôt).

Réglementation et taxe de séjour

- Taxe de séjour à Biot, Valbonne et communes voisines : environ 0,80 € à 3,00 € par personne et par nuit selon le classement de l'hébergement.
- Locations meublées de tourisme : déclaration obligatoire en mairie. Plafond de 120 jours/an pour la résidence principale.
- Les chambres d'hôtes classées sont limitées à 5 chambres et 15 personnes maximum.

Sources et fiabilité

Coordonnées et notes : Google Places (mai 2026). Fourchettes tarifaires : analyses agrégées Airbnb, Booking, Abritel, Gîtes de France et sites des établissements. Les tarifs sont indicatifs et fluctuent selon la saison, la durée du séjour, le taux d'occupation et le délai de réservation.